

נספח ב' - רשימת ציוד לחדר כושר בקאנטרי בית אריה

אופציה א' - ההצעה באיכות הגבוהה יותר

במידה ומכשיר אינו קיים אצל היבואן יש להשאיר תא ריק

< יש למלא תאים בצבע ירוק בלבד!

שם החברה:

נציג החברה:

טלפון הנציג:

דגם	יצרן	Aerobic Machines with Touch Screen	מכשירים אירובים עם מסך מגע 15 אינטש ומעלה
		Treadmill	1 מסלול ריצה
		Adaptive Cross Trainer Total Body	2 קרוס טריינר אדפטיבי כולל ידיים TB
		Crosstrainer Total Body	3 קרוס טריינר כולל ידיים TB
		Up Right Bike	4 אופניים גבוהות
		Recumbent Bike	5 אופניים נמוכות
		Stepper	6 סטפר
			סה"כ

	Strength Selectors	מכונות כוח - ברירת משקל
	Leg Press	7 לחיצת רגליים
	Adductor	8 מקרבי ירך
	Abductor	9 מרחיקי ירך
	Seated Leg Curl	10 כפיפת ברך בישיבה
	Leg Extension	11 פשיטת ברך בישיבה
	Chin/Dip Assist	12 גרביטון
	Lat Pulldown (Cable)	13 משיכה עליונה (כבל)
	Lat Pulldown (Handdles)	14 משיכה עליונה (ידיות)
	Seated Row	15 חתירה בישיבה
	Rear Delt / Fly	16 פרפר חזה/שכמות (במידה ואין - פרפר חזה בלבד)
	Chest Press	17 לחיצת חזה בישיבה
	Shoulder Press	18 לחיצת כתפיים
	Arm Extension	19 מקבילים (במידה ואין - פושטי מרפק)

	Arm Curl	כופפי מרפק	20
	Dual Pulley	פולי כפול	21
	Abdominal Crunch	מכונת בטן	22
		סה"כ	
	Free Weight	משקולות חופשיים	
	Plate Loaded	מכשירי כוח בהעמסת משקולות PL	
	Leg Press 45 Degree	לחיצת רגליים בשכיבה/45* מעלות	23
	Seated Chest incline Press	לחיצת חזה בשיפוע בישיבה	24
	Lat Pulldown	משיכה עליונה	25
	High Row	חתירה גבוהה	26
	Smith Machine	סמיט מאשין	27
	AB Crunch Bench	ספת בטן קראנצ' בהעמסת משקולות	28
		סה"כ	
	Benches & Racks	ספות וסטנדים	
	Chin/Dip/AB	מתקן מתח/מקבילים/בטן תחתונה	29
	Power Cage	כלוב חופשי	30
	Olympic Bench Press	ספת לחיצת חזה אולימפית	31
	Olympic Incline Bench Press	ספת לחיצת חזה בשיפוע חיובי	32
	Preacher Curl / Arm Curl	ספת כופפי מרפק	33
	Back Extension / Roman Chair	ספת זוקפי גו	34
	Abdominal Adjustable Bench	ספת בטן מתכווננת	35
	Multi Adjustable Bench 0-90	ספסל מתכוון 0-90	36
	Utility Bench	ספסל 90 קבוע	37
	Flat Bench	ספסל שטוח	38
	Vertical Dumbbell Rack	מעמד אנכי למשקולות יד 10 זוגות	39
	Horizontal Dumbbell Rack	מעמד אופקי למשקולות יד 10 זוגות	40
	Weight Tree	עץ לצלחות משקולות	41
	Flexibility Machine	מכשיר גמישות	42

			סה"כ	
		Dumbbells	משקוליות יד	
		Rubber/Chrome Dumbbells 1-10 Kg	משקולות יד ניקל כרום/גומי 1-10	
		Dumbbell Pair 1 kg	זוג משקוליות יד 1 ק"ג	43
		Dumbbell Pair 2 kg	זוג משקוליות יד 2 ק"ג	44
		Dumbbell Pair 3 kg	זוג משקוליות יד 3 ק"ג	45
		Dumbbell Pair 4 kg	זוג משקוליות יד 4 ק"ג	46
		Dumbbell Pair 5 kg	זוג משקוליות יד 5 ק"ג	47
		Dumbbell Pair 6 kg	זוג משקוליות יד 6 ק"ג	48
		Dumbbell Pair 7 kg	זוג משקוליות יד 7 ק"ג	49
		Dumbbell Pair 8 kg	זוג משקוליות יד 8 ק"ג	50
		Dumbbell Pair 9 kg	זוג משקוליות יד 9 ק"ג	51
		Dumbbell Pair 10 kg	זוג משקוליות יד 10 ק"ג	52
			סה"כ 220 ק"ג	
		Rubber Dumbbells 12-40 Kg	משקולות יד 12-30 או 12.5-30	
		Dumbbell Pair 12.5 kg	זוג משקוליות יד 12.5 ק"ג	53
		Dumbbell Pair 15 kg	זוג משקוליות יד 15 ק"ג	54
		Dumbbell Pair 17.5 kg	זוג משקוליות יד 17.5 ק"ג	55
		Dumbbell Pair 20 kg	זוג משקוליות יד 20 ק"ג	56
		Dumbbell Pair 22.5 kg	זוג משקוליות יד 22.5 ק"ג	57
		Dumbbell Pair 25 kg	זוג משקוליות יד 25 ק"ג	58
		Dumbbell Pair 27.5 kg	זוג משקוליות יד 27.5 ק"ג	59
		Dumbbell Pair 30 kg	זוג משקוליות יד 30 ק"ג	60
		Dumbbell Pair 32.5 kg	זוג משקוליות יד 32.5 ק"ג	61
		Dumbbell Pair 35 kg	זוג משקוליות יד 35 ק"ג	62
		Dumbbell Pair 37.5 kg	זוג משקוליות יד 37.5 ק"ג	63
		Dumbbell Pair 40 kg	זוג משקוליות יד 40 ק"ג	64
		Dumbbell Pair 42.5 kg	זוג משקוליות יד 42.5 ק"ג	65
		Dumbbell Pair 45 kg	זוג משקוליות יד 45 ק"ג	66
			סה"כ 805 ק"ג	
		Plates	משקל בק"ג צלחות משקולות ציפוי גומי	
		1.25	1.25	65

		2.5	2.5	66
		5	5	67
		10	10	68
		20	20	69
			סה"כ 790 ק"ג	
		Bars	מוטות	
		Olympic Bar	מוט אולימפי 220 ס"מ	70
		Strait Bar	מוט קצר 140/150 ס"מ	71
		Angeld Bar	מוט מטולטל 140 ס"מ - W	72
			סה"כ	
		Accessories	אביזרים לדואל פולי ומשיכה עליונה	
		Rings Bar	ידית טבעות לפולי עליון/תחתון	73
		Triceps Bar Λ	ידית קצרה מכופפת Λ לתלת ראשי	74
		Horizontal Rotating Bar for Triceps	ידית מסתובבת קצרה ישרה לתלת ראשי	75
		Triceps Rope	חבל לתלת ראשי	76
		Biceps Rotating W Bar	ידית מתולתלת מסתובבת קצרה לדו ראשי	77
		Double Handle Bar ω	ידית צרה למשיכה עליונה אחיזה צידית ω	78
		Ring Handle	ידית סגורה לפולי	79
		Ankle Strap	רצועת קרסול לפולי	80
		Dual Pulley Spring Rings Connecting Bar	מוט עם חורים בקצוות לחיבור לדואל פולי	81
		Olympic Springs Collars	סוגרים קפיציים למוטות אולימפיים	82
			סה"כ	
		Additional Equipment	ציוד נוסף	
		Body Mass Analyzer	משקל ומד אחוזי שומן אלקטרוני 4 נקודות מדידה	83
		TRX	ערכת רצועות כושר TRX	84
		TRX Wall Bar	מתקן TRX לחיבור לקיר עבור 3 מתאמנים בלבד	85
		Bosu	כדור בוסו	86
		Fit Ball	כדור כושר גדול	87
		Gym Mat	מזרון כושר אישי 180*65*2 ס"מ	88
			סה"כ	

	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
ר 0			16
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
ר 0			6
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	3
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	2
	ר 0	ר 0	2
	ר 0	ר 0	2
ר 0			19

	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
0		10
	0	2
	0	2
	0	2
	0	2
	0	2
	0	2
	0	2
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
	0	1
0		20
	0	24

	ר 0	ר 0	24
	ר 0	ר 0	20
	ר 0	ר 0	20
	ר 0	ר 0	20
ר 0			108
	ר 0	ר 0	3
	ר 0	ר 0	2
	ר 0	ר 0	2
ר 0			7
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	2
	ר 0	ר 0	2
	ר 0	ר 0	2
	ר 0	ר 0	2
	ר 0	ר 0	4
	ר 0	ר 0	4
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	30
ר 0			49
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	1
	ר 0	ר 0	10
ר 0			

0 ש"ח

סה"כ עלות כל ציוד הכושר