

מועצה מקומית
בית אריה-עופרים



שנת
2025-2026
תשפ"ו

חוגים סדנאות פעילויות

לכל
הגילאים

www.beit-arye.co.il
מועצה מקומית בית אריה-עופרים
08-9749520



תוכן עיניינים

22	מחלקת תרבות ופנאי	3	דבר ראש המועצה
23	מבוכים ודרקונים	4-5	תקנון חוגים
24	לגו הנדסי	6	ספורט
25	אילוף כלבים	7	טניס
26	ציור	8-9	המרכז למחול והיפ הופ
27	ג'ימבורי	10	גליליות
28	חוג אנגלית מדוברת	10	התעמלות אומנותית
29	גן עם אמא בעופרים	11	התעמלות קרקע ומכשירים
30	סיורים לקהילה	12	כושר לנוער
		13	כדורשת
		14-15	מועדון הכדורסל מכבי בית אריה - עופרים
		16	בית הספר לכדורגל F.C Barka
		17	ג'ודו בית אריה
		18	בית ספר לכדורגל עופרים
		19	ג'ודו עופרים
		20	יוגה
		21	התעמלות בריאותית



דבר ראש המועצה המקומית

תושבים יקרים,

עם פתיחת שנת הפעילות החדשה אנו מזמינים אתכם לצאת למסע של למידה, חוויה והעשרה- כאן, בלב היישוב שלנו.

החוגים והפעילויות שנבחרו בקפידה נועדו לתת מענה לכל גיל ולכל עניין- לילדים, לנוער, למבוגרים ולגמלאים, מתוך אמונה בחשיבותה של קהילה פעילה, תוססת ומחוברת.

החוברת שבידיכם משקפת את הרוח המיוחדת של בית אריה-עופרים: שילוב של חינוך, תרבות, ספורט, פנאי, ואומנות עם מרחב ליצירתיות, להתפתחות אישית ולמפגש חברתי.

אני מזמין אתכם להצטרף, לגלות תחומי עניין חדשים, להעמיק בקיים, ובעיקר ליהנות מהזדמנות להיות חלק מקהילה מיוחדת.

אני מאחל לכולנו שנה מלאה בלמידה, השראה ושפע של עשייה משותפת.

שלכם,

מועצה מקומית
בית אריה-עופרים



שרון אלפסי
ראש המועצה המקומית
בית אריה-עופרים

תקנון חוגים שנת התשפ"ו

1. שנת הפעילות תחל ב 01/09/25 ותסתיים ב- 30/06/26.
2. פתיחת כל חוג מותנת במינימום משתתפים בהתאם לסיכום עם המדריכים.
3. למחלקת ספורט ותרבות שמורה הזכות לסגור חוג במהלך השנה מפאת מיעוט משתתפים וכן להחליף ספק/מדריך בשנת הפעילות.
4. במקרה של סגירת החוג על ידי המחלקה מכל סיבה שהיא, תוחזר למשתתף יתרת דמי ההשתתפות היחסיים עד תום התקופה.
5. חישוב התשלום החודשי מתבצע לפי חודש "סטנדרטי" – חוג פעם בשבוע 4 שעורים, חוג פעמיים בשבוע 8 שיעורים וכך הלאה.
6. חוגים בהם יש עודף נרשמים. במקרה כזה כל הקודם זוכה והכניסה לחוג במהלך השנה תבוצע על בסיס מקום פנוי.
7. שיעור ניסיון - לכל משתתף תינתן הזכות להשתתף בשיעור ניסיון אחד בלבד. שיעור הניסיון יחשב בתשלום החודשי בעת ההרשמה.
8. התשלום לחוגים יתבצע בתשלומים חודשיים שווים באמצעות האתר ע"י מתן הרשאה לחיוב כרטיס אשראי מיום הרישום ועד לסוף שנת הפעילות בחודש יוני 2025 (למעט חוגים שימשיכו גם בחודש יולי – על כך תינתן הודעה מראש)
9. התשלום יתבצע בתחילת חודש בעבור אותו החודש.
10. תשלום במזומן יתאפשר רק בתשלום חצי שנתי ומראש.
11. ביטול שיעור- במקרה של ביטול מפגש מצד מחלקת הספורט או ע"י המפעיל, יקבלו המשתתפים הודעה על קיום השיעור במועד אחר. בכל מקרה לא יינתן זיכוי כספי.
12. יורשה להשתתף בחוג רק מי שסיים את כל תהליך ההרשמה והסדיר את התשלום למשך כל הפעילות.
13. בחלק מהחוגים תידרש רכישת ציוד/ערכות/ביגוד, במקרים אלו רכישת הערכה מחויבת בתשלום נפרד ודרך המדריך/ה. היה ומסיבה כלשהי תתבטל ההשתתפות בחוג, הערכה תישאר בידי המשתתף ולא יהיה זכאי להחזר התשלום בגינה.
14. הוצאות ו/או עמלות בבנקים עקב החזרת המחאות מכל סיבה, יחולו על ההורים.
15. משתתפי החוגים מבוטחים בהתאם לנהלים.

ביטול השתתפות בחוגים והחזרים כספיים

1. ביטול השתתפות בחוג יתבצע בכפוף לשליחת הודעה בכתב או בדוא"ל מראש לקאנטרי לכתובת Country.beitarye@beit-arye.co.il יוגש עד ה-15 לחודש. הביטול יכנס לתוקפו בחודש הבא אחריו רק לאחר קבלת אישור חוזר בכתב.
2. משך הטיפול בבקשת החזר כספי בגין ביטול הינו עד 30 ימי עסקים.
3. היעדרות מחוג עקב נסיעה/חופשה/מכל סיבה אחרת אינה פוטרת מתשלום מלא, ולא יינתן החזר כספי בגין היעדרות זו.
4. ניתן לבטל חוג עד התאריך 15/03/2026 בצירוף טופס בקשה לביטול השתתפות בחוג ושליחה למייל: Country.beitarye@beit-arye.co.il.
5. אישור הביטול יכנס לתוקפו רק לאחר קבלת מייל שההודעה התקבלה. בכל מקרה, ייגבה חיוב מלא על אותו החודש.
6. בקשת ביטול בדיעבד – לא ייענה, גם אם לא הייתה השתתפות פעילה בחוג.
7. החל מתאריך 16/03/2026 לא ניתן יהיה לפרוש מהחוגים. משתתף רשום שלא הודיע על פרישה בדוא"ל לקאנטרי יחויב בתשלום חודשי מלא עד לתאריך 30.06.26 (לחוגים שיאשרו להמשך פעילות).

8. החזר כספי בגין מחלה יאושר לאחר אישור כתוב ממנהל/ת המחלקה ולאחר הצגת אישורים מתאימים ורק במחלה מעל חודש ימים.
9. המחלקה שומרת לעצמה את הזכות ועל פי שיקול דעתה, להוציא ו/או לסיים השתתפות משתתף המפריע או המסכן ו/או מתנהג לא כראוי בשיעור. סיום השתתפות בחוג כנ"ל יהיה ע"פ שיקול דעתה של מהל/ת המחלקה. הכספים יוחזרו בנוהל ביטול יזום.
- הנחות
1. הרשות המקומית מאפשרת 10% הנחה מהחוג השני, על החוג הזול ביניהם. עד שני חוגים למשפחה.
2. ילד שני ומעלה באותו חוג תינתן הנחה של 10% הנחה מהילד השני (ילד ראשון משלם מלא).

הצהרת בריאות/חפצים אישיים ועוד

1. בריאותכם ובריאות ילדכם חשובה לנו לכן נדרשת חתימה על הצהרת בריאות כי אין מניעה רפואית, גופנית או אחרת להשתתפות הסדירה בחוגים, החתימה תהיה במעמד רישום לחוגים או דרך אתר הרישום.
2. במקרים בהם יש מגבלה רפואית יש לצרף אישור בריאות מרופא.
3. המועצה המקומית ו/או מדריך החוג אינם אחראים על אובדן חפצים/דברים יקרי ערך.
4. ההורים המתנגדים לצילום פרסום ילדיהם יצינו זאת על גבי טופס ההרשמה. השימוש בתמונות אינו לצרכים מסחריים וכי לא תשולם לנו תמורה כלשהי עבור פרסומן.

לוח חופשות

בערבי חג ובימי חול המועד, לא יתקיימו חוגים.

מועד	תאריך עברי	תאריך לועזי
ראש השנה	כ"ט באלול תשפ"ה- ב' בתשרי תשפ"ו	22-24.09.2025
יום כיפור	ט' בתשרי - י' בתשרי תשפ"ו	01-02.10.2025
חג הסוכות	י"ד בתשרי - כ"ב בתשרי תשפ"ו	06-14.10.2025
חג החנוכה	כ"ו בכסלו - ב' בטבת תשפ"ו	16-22.12.2025
פורים	י"ג באדר - ט"ו באדר תשפ"ו	02-04.03.2026
פסח וחזה"מ	י"ד בניסן - כ"א בניסן תשפ"ו	01-08.04.2026
ערב יום הזיכרון לשואה ולגבורה	כ"ו בניסן תשפ"ו- החוגים יפעלו עד השעה 18:00	13.04.2026
ערב יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה	ג' באייר תשפ"ו- החוגים יפעלו עד השעה 18:00	20.04.2026
יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה ויום העצמאות	ד'-ה' באייר תשפ"ו	21-22.04.2026
שבועות	ה' בסיוון - ו' בסיוון תשפ"ו	21-22.05.2026

מחלקת ספורט





טניס

אלעד הברי 050-8278282

ימי א' ו-ד' בשעות	גילאים
15:30 - 16:15	קטנטנים - גיל 3-5
16:15 - 17:00	כיתות א' - ב'
17:00 - 17:45	כיתות ג' - ד'
17:45 - 18:30	כיתות ה' - ו'
18:30 - 19:15	כיתות ז' - ח'
19:30 - 20:30	מבוגרים

מיקום במגרש הטניס בבית אריה

עלויות - אימון פעם בשבוע 220 ₪

פעמיים בשבוע 280 ₪

מבוגרים פעם בשבוע 220 ₪

מזמינים אותכם לעלות למגרש ולהתאהב!
הצטרפו אלינו לחוג טניס מרגש לכל הגילאים!
לקטנטנים וגם לגדולים - יש לנו מקום לכולם!

למה כדאי לי להצטרף?

- שיפור הטכניקה והכושר הגופני
- פיתוח מיומנויות חברתיות
- אווירה תומכת ומחבקת לכולם

אל תפספסו את ההזדמנות להיות חלק מהחוויה!
הירשמו עכשיו והביאו את החברים!

לפרטים נוספים והרשמה דרך הקאנטרי 08-9749520
קן ארמוני 052-3384740 מאמנת עם נסיון של 6 שנים
אלעד הברי 050-8278282 בכיר עם נסיון של 15 שנים

שתיהי לכולנו שנה מלאה בכיף, אתגרים והצלחות!





המרכז למחול והיפ הופ

שלומית טורג'מן - מנהלת המרכז 050-8835166

תכנית המרכז למחול והיפ הופ בית אריה - עופרים

התוכנית נתונה לשינויים לרבות בשעות ובהרכב המורים בהתאם לאילוצים פתיחת הקבוצות מותנת במינימום משתתפים.

המרכז שומר לעצמו את האפשרות לפתוח או לסגור קבוצות בהתאם לצורך

שנת פעילות המרכז תחל ביום ראשון 31/8/2025 ותסתיים ביום ראשון 26/7/2026

גילאי 3 ומעלה, אימהות, נשים והגיל השלישי

היפ הופ hip hop, ג'אז, מחול מודרני, מחול יצירתי לגיל הרך, חוגי תנועה הורים וילדים (גילאי 3-4), מאמאדנס נערות ונשים, ברייקדאנס ועוד ...

השיעורים במרכז למחול מועברים ע"י מורים מקצועיים ומוסמכים בעלי גישה לילדים נעימה ומעצימה!!

מחול עבורנו הוא - דרך חיים!

המחול תורם משמעותית להעלאת הכושר הגופני, הריכוז ומצב הרוח בנוסף הכרת המוסיקה, עידון ומודעות ושיפור

הבטחון העצמי אצלנו כולם יכולים!

אנחנו מזמינים אתכם להצטרף למשפחה שלנו!

במהלך השנה יתקיימו הפקות חנוכה, כנסי מחול ותחרויות ארציות (בתוספת תשלום), הרצאות בתחומים שונים לרקדנים, שיעורים פתוחים עם ההורים, מופע עצמאות וסיום שנה חגיגי במתנ"ס ביום ראשון 26/7/2026

המרכז פועל מחודש ספטמבר 2025 ועד חודש יולי 2026 כולל!

שלכם,

שלומית טורג'מן

מנהלת המרכז למחול והיפ הופ

ליחצו לרישום



נהלי רישום:

ניתן להירשם למגוון החוגים והשיעורים השונים הכוללים חוג אחד/ שניים / שלושה לבחירתכם.

חוג אחד בשבוע - 210 ₪ בחודש למשתתף

שני חוגים בשבוע - 270 ₪ לחודש למשתתף

שלושה חוגים בשבוע - 290 ₪ לחודש למשתתף

דמי רישום יגבו במעמד ההרשמה על סך 50 ₪ - התשלום חד פעמי ולא יוחזרו בכל מקרה (גם לא בעת ביטול השתתפותו / או פציעה)

*החל מתאריך 15/3/2026 לא יתקבלו ביטולי חוגים (בהתאם לתקנון המועצה)

*ניתן לשנות את מסלולי החוגים בכל סוף חודש ועד סוף חודש דצמבר 2025 !

אחרי תאריך זה לא יתקבל מעבר בחוגים השונים בתוך המרכז

*הרישום למרכז יתבצע עד סוף יולי 2026 כולל!!

ולא יהיה ניתן לבטל השתתפות בחוגי המרכז אחרי התאריך 15/3/2026.

*כל משתתף מתחייב למלא את תקנון המרכז מחול.

המרכז יפעל מיום ראשון 31/8/2025 עד סוף יולי 2026

מופע סיום שנה יתקיים ביום ראשון 26/7/2026

ליחצו לרישום

ימי ראשון	ימי שני	ימי שלישי	ימי רביעי	ימי רביעי מתנ"ס עופרים	ימי חמישי
היפ הופ כיתות ד' ומעלה 16:00-17:00	מחול מודרני צעירים כיתות ג-ד 16:00-17:00	שיעורי טכניקה וחיזוק לרקדנים יפתח ברישום מראש* הרגל!	מחול יצירתי גילאי 4-5 17:00-17:45	היפ הופ כיתות א-ג 15:00-16:00	ג'אז צעירים 'כיתות א'-ג' 17:00-18:00
היפ הופ צעירים כיתות א'-ג' 17:00-17:45	תנועה הורים וילדים גילאי 3-4 17:00-17:45 יפתח ברישום מראש* הרגל!	ברייקדאנס בוגרים כיתות ה' ומעלה יפתח ברישום מראש* הרגל!	היפ הופ אפרו כיתות א-ג 17:45-18:30	היפ הופ גיל הרך / גנים 16:00-16:45	ג'אז בוגרים 18:00-19:00
היפ הופ להקה 17:45-18:45	מחול מודרני בוגרים כיתות ה' ומעלה 17:45-18:45		היפ הופ אפרו כיתות ד' ומעלה 18:30-19:30		
	מאמאדנס נשים ונערות 20:00-21:00 מותנה בקניית כרטיסיה*		מאמאדנס נשים ונערות היפ הופ יפתח ברישום מראש ומותנה* בקניית כרטיסיה		

גלגליות

אוונג'לינה 050-6995816



אוונג'לינה - בעלת 30 שנות ניסיון בהחלקה אומנותית על גלגליות, בעלת פרס מאמנת בכירה בהחלקה אומנותית והוקי על גלגליות. ספורטאית אולימפית, שחקנית נבחרת ישראל בספורט הוקי שדה, בעלת ניסיון עשיר בתחום. גלגליות ענף החלקה אומנותית אולימפית על גלגליות.

במהלך הפעילות מפתחים המשתתפים:
שיווי משקל | כושר גופני | בטחון עצמי

במהלך השנה יתקיימו מבחני דרגות, תחרויות ומופעים.
כולל חודש יולי 2026

מיקום מתנ"ס בית אריה

גילאים	מחיר	ימים + שעות
גן (גילאי 3-6)	190 ₪	ימי א' 17:15-18:00
כיתה א' ומעלה (גילאי 6 ומעלה)	190 ₪	ימי א' 18:00-19:00



התעמלות קרקע

מימי פרדו 054-4484779

על החוג:

התעמלות קרקע הוא ענף אולימפי מרהיב, המשלב אקרובטיקה, שיווי משקל, גמישות, כוח וקואורדינציה – תוך שימוש במזרנים, מכשירים ולעיתים גם אלמנטים של ריקוד ותנועה.

על המאמנת:

מימי פרדו – בוגרת מכון וינגייט, מאמנת מוסמכת לחינוך גופני, בעלת רקע מקצועי כמתעמלת תחרותית. משלבת בין מקצועיות ברמה גבוהה לבין יחס אישי, עידוד ותמיכה בכל משתתף ומשתתפת.

מבנה השיעורים:

החוג מיועד לבנות ולבנים, וכולל בין השאר:
- לימוד מיומנויות התעמלות בסיסיות: גלגול לפנים ולאחור, עמידת ידיים, גלגולן, פילק פלאק, גשרים ושפטים
- תרגול תנועתית משולב עם אלמנטים של מוזיקה וקצב.
- תרגילים מחזקים, משפרים קואורדינציה ויציבה.
- עבודה על מכשירים: טרמפולינה, ארגז, מתח, ספסל ומזרון אוויר.

הערות:

יש להגיע בבגדי ספורט ונעלי ספורט/יחפים לפי ההנחיות.
- יש להצטייד בבקבוק מים אישי.
- נא להירשם מראש – מספר המקומות מוגבל.

מחירים:

פעם בשבוע 45 דקות ילדי גן 180 ₪

פעמיים בשבוע ילדי גן 320 ₪

פעם בשבוע 60 דק 200 ₪

פעמיים בשבוע 340 ₪

מיקום- מתנ"ס בית - אריה

קבוצה	יום ג'	יום ו'
יסודי ילדים	15:45 - 16:45	14:15 - 15:00
גנים ילדים	16:45 - 17:30	-
חטיבה ויסודי	17:30 - 18:30	-
מתקדמים	-	13:30 - 14:15



חדר כושר לנוער

יוני לבני 054-4377432



חוג חדר כושר לילדי כיתות ו-ז-ח-חדר הכושר יכול להיות בעיני רבים כמרחב מאיים ואף מסוכן, בחוג זה נלמד כיצד להשתמש במכשירים השונים, כיצד לבנות תכנית אימון, והכי חשוב, כיצד להימנע מפציעות ולשמור על שיגרת אימונים תקינה ובריאה. שמי יוני לבני, מאמן כושר מוסמך מבית הספר למקצועות הספורט, אני עוסק בתחום הכושר מזה כ-11 שנים בכל הגילאים. בחוג חדר הכושר אעבוד עם קבוצה קטנה של משתתפים (12 משתתפים בקבוצה) על מנת לתת יחס אישי לכל משתתף ולוודא שכל תרגיל מבוצע נכון ושיש התקדמות והתפתחות ממפגש למפגש. החוג יתן מענה להורדה במשקל, חיזוק הגוף, מודעות לאורח חיים בריא והכנה ליום שבו ייכנסו לחדר הכושר לבדם וידעו בדיוק כיצד להפיק את המירב.

בימי שלישי

בין השעות 15:00-16:00

אורך האימון 60 דקות

250 ₪ למשתתף

החוג יתקיים בקאנטרי בית אריה



כדורשת

חני 052-8014888



כדורשת בנות/נערות - הינו משחק כדור קבוצתי הכולל, פיתוח כושר גופני, קואורדינציה, חיזוק הביטחון העצמי והאמונה ביכולות. פיתוח עבודת צוות, תקשורת ושיתוף פעולה. חוויה ספורטיבית חברתית מהנה, עם אפשרות להשתלב בליגה תחרותית בהמשך.

על המאמנת

חני חיים - מאמנת מקצועית לכדורשת, מוסמכת מטעם מכללת וושינגטון, בעלת ניסיון עשיר באימון נערות וניהול ליגת כדורשת. משלבת בעבודה ערכים של חיזוק ביטחון עצמי, עבודת צוות והעצמה אישית דרך ספורט.

עלות חודשית 200 ₪

מיקום אולם הספורט החדש

שעה	יום	קבוצה
16:30 - 17:30	שלישי	כיתה ד' (מתחילים)
17:30 - 18:30		כיתות ה' - ו'
18:30 - 19:30		כיתות ז' - ט'



מועדון הכדורסל מכבי בית אריה - עופרים

שי בהר 050-6775482

בניהול שי בהר

תושב הישוב מזה 37 שנים ושחקן עבר בליגות בכירות.

גם השנה ממשיכים את המסורת במועדון הכדורסל מכבי בית אריה עופרים בכדורסל.

באקדמיה לכדורסל:

פעילות בשליטה בכדור ויסודות המשחק, הקניית הרגלי עבודה בקבוצה, מהירות, זריזות, קואורדינציה, פיתוח

מיומנויות חברתיות, פיתוח אישיות, שיפור היציבות, שיפור וחיזוק הדימוי העצמי והביטחון האישי.

למידה תמידית ואוירה מהנה ונעימה.

כל אלוף ואלופה רשאי/ת להגיע לאימון ניסיון חינם!!!

קבוצות ליגה תחרותיות:

בנוסף לאקדמיה בעונה הקרובה תשחקנה 7 קבוצות ליגה ייצוגיות של הישוב באיגוד הכדורסל:

קבוצת קט-סל ב' | ילדים ב' | ילדים א' | ילדות א' | נוער | בוגרים ליגה ב' | בוגרות ליגה א'

קבוצת גן - א' 265 שקלים (חד שבועי 215 ₪)

קבוצת ב' - ג' 265 שקלים (חד שבועי 215 ₪)

הכנה לליגה 285 שקלים (חד שבועי 235 ₪)

ליגת קטסל ב' - 400 ₪

ליגת ילדים ב' - 400 ₪

ליגת ילדות א' - 400 ₪

ליגת ילדים א' - 400 ₪

ליגת נוער - 450 ₪

* הימים והשעות ניתנים לשינוי

האימונים מתקיימים באולם הספורט החדש

לקבוצות הליגה ישנו תשלום חד פעמי בתחילת שנה עבור עלויות הליגה

יש אפשרות רכישה של ערכת כדורסל





לוז אימונים שוטף - החל מתחילת המשחקים

קבוצה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
גן + א'		17:00 - 17:45			17:00 - 17:45	
ב' + ג'		17:45 - 18:30			17:45 - 18:30	
הכנה לליגה	17:30 - 18:30			17:30 - 18:30		
קטסל ב'	14:30 - 16:00		משחק חוץ	14:30 - 16:00		13:30 - 15:30 משחק בית
ילדים ב'		15:30 - 17:30			18:30 - 20:30 משחק	12:30 - 14:00
ילדות א'			15:00 - 16:30	18:30 - 20:00 משחק	15:30 - 17:00	
ילדים א'	16:00 - 17:30			16:00 - 17:30	18:30 - 20:00 משחק	
נוער	18:30 - 20:00	18:30 - 20:30 משחק	19:30 - 21:00			11:00 - 12:30
בוגרים	20:00 - 21:30			20:30 - 22:30 משחק		15:30 - 18:00 אימון פתוח
בוגרות		20:30 - 22:30			20:30 - 22:30 משחק	

יגיל

תם

רויטל

בית הספר לכדורגל F.C Barka

בר קהלון 052-8389130



חוג הכדורגל שלנו משלב מקצועיות וחברתיות בצורה משולמת! עם דגש על פיתוח כישורים טכניים והנאה משותפת. האימונים מועברים על ידי צוות מוסמך ומנוסה. חוויה ספורטיבית מעצימה המחזקת את הכושר והביטחון האישי לבניית חברות חדשות. הצטרפו אלינו ותהנו מהטוב שבכדורגל!

פעם בשבוע 160 ש"פ פעמיים בשבוע 250 ש"פ.

האימונים מתקיימים בספורטק.



שעות	ימים	קבוצה
16:00	שני ורביעי	א' - ב'
17:00	שני ורביעי	ג' - ד'
18:00	שני ורביעי	ה' - ו'
19:00	שני ורביעי	ז' - ח'
16:00	ראשון	בנות
17:00	ראשון	גנים



ג'ודו בית אריה

איציק דנטה 052-6303900

מתרגש לקראת פתיחת שנת האימונים ה-10 מוזמנים להיות חלק ממשפחת הג'ודו ולחוות שלל אירועים:

- ערבי גיבוש
- מחנות אימונים
- טקס מעבר חגורה
- יום יפני
- אימון בנות
- אימוני תגבור אישיים
- תחרויות

למה ג'ודו?

חיזוק הביטחון העצמי והמשמעת, שיפור הכושר הגופני ויכולת הניהול העצמי של החניכים. החוג שם דגש גם על גיבוש בין חברי הקבוצה ולמידה בצורה משחקית. מלמד תרגילי ג'ודו הן בעמידה והן בקרקע, משפר את ההגנה העצמית ועוד..

מנהל ומאמן- איציק דנטה:

בעל תואר ראשון בחינוך גופני ותואר שני בקידום בריאות וספורט. מורה לח"נג בתיכון גולדה. לשעבר חבר נבחרת ישראל ומפקד ביחידה קרבית.

מאמן- אמיר דנטה:

קפטן נבחרת ישראל בג'ודו בוגרים, 10 פעמים אלוף ישראל! נציג ישראל בסבב העולמי, בוגר קורס מדריכים מטעם מכון וינגייט, בעל תעודת מאסטר ב-NLP.

חוג הג'ודו יתקיים באולם הג'ודו בבית אריה על יד הבית כנסת המרכזי בשלב א'

עלויות -

פעם בשבוע (עלות חודשית) - 180 ₪

פעמיים בשבוע (עלות חודשית) - 240 ₪

שלוש פעמיים בשבוע (עלות חודשית) - 280 ₪

שעות	ימים	קבוצה
17:00 - 18:00	שני	נבחרת צעירה (כיתות ג' - ה')
18:00 - 18:45	שני	כיתות א' - ב'
18:45 - 20:00	שני	נבחרת בוגרים (כיתות ו' ומעלה)
18:00 - 18:45	חמישי	כיתות א' - ב'
18:45 - 20:00	חמישי	נבחרת בוגרת (כיתות ו' ומעלה)
12:00 - 13:00	שישי	נבחרת בוגרת (כיתות ו' ומעלה)
13:00 - 14:00	שישי	נבחרת צעירה (כיתות ג' - ה')

בית ספר לכדורגל עופרים

ענר פרץ 050-8980022



בית ספר לכדורגל עופרים - הצטרפו אלינו להצלחה!

הפנינג פתיחת העונה ב - 31.8.2025

מזמינים אתכם לקחת חלק בחוויה חינוכית, רגשית וחברתית. הרבה מעבר לספורט. בניהול והובלת צוות מאמנים בכיר, תעודת UEFA A עם ניסיון של מעל 20 שנה. יחס אישי לכל שחקן. דגש על טכניקת שליטה בכדור, אימוני קורדינציה ואתלטיקה. משחק ידידות העונה. אחת לחודש אימוני העשרה נוספים בקבוצות קטנות. מחנות אימונים חופשות קיץ וחגים.

האימונים מתקיימים במגרש הדשא הסינטי בעופרים.

עלות לפעמיים בשבוע 230 ₪

לפרטים נוספים: ענר פרץ - 050-8980022

אורן נחום - 050-8691417

יום ה'	יום ג'	יום א'	קבוצה
17:00 - 18:00		17:00 - 18:00	גילאי ג', כיתות א'
18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	כיתות ב', ד'
16:00 - 17:00		16:00 - 17:00	כיתות ד', ה', ו'
	18:00 - 19:00		ילדי צמיד
	17:00 - 18:00		קבוצת בנות



ג'ודו עופרים

אלון סומך 052-2422247



אנו שמחים להזמינכם לחוג ג'ודו חדש בעופרים עם המאמן אלון סומך. אלון בוגר קורס מאמנים בווינגייט חבר נבחרת ישראל לשעבר עם שלל הישגים מאלופיות ישראל וחניכים שהיו אלופי ישראל ילדים, נוער וחברי נבחרת. החוג כולל מפגשים חברתיים, מבחני דרגות, מדליות וגביעים, מפגשי מועדונים ותחרויות. הג'ודו מפתח יכולת הגנה עצמית וחינוך לערכים דרך ספורט ותורם לשיפור נפשי ופיזי.

נפשי – משמעת עצמית, שאיפה למצוינות. סובלנות, מנהיגות ויכולת עמידה באתגרים המפתחים בטחון עצמי שעוזר להתגבר על חרדות ופחדים. פיזית – פיתוח יציבה, קואורדינציה, גמישות ואקרובטיקה, ויסות כח ועוד.

ימי החוג ראשון ורביעי

עלות החוג:

אימון שבועי 180 ₪ לחודש

שני אימונים בשבוע 240 ₪ לחודש

**מבצע הרשמה 100 ₪ הנחה בקניית חליפת ג'ודו

לנרשמים בחודש הראשון**

אימון ניסיון חינם

ליחצו לרישום



מיקום	שעה	גילאים
ג'מבורי עופרים	16:20 – 17:10	כיתות ג' ומעלה
	17:15 – 18:00	גנים גילאי 4-5 ג'ודו ילדוס, תוכנית אימונים חווייתית המותאמת לגיל הרך בשילוב משחקים
	18:00 – 18:50	כיתות א'-ב'
	אימון כפול פעם בשבוע – יפתח לפי הרשמה	קבוצת שומרי מסורת בנים בלבד



האטה יוגה קלאסית

טניה 054-2374933

אני טניה, תושבת בית אריה ומורה ליוגה. בימים אלה אני מעמיקה את לימודי בתחום יוגה תרפיה. אני מזמינה אתכם לשעה של תרגול יוגה, נשימה מודרכת ומרגיעה, ללא טלפונים, ללא הפרעות וללא רעש.

החוג מתאים לכולם, ללא צורך בניסיון קודם. התרגול יתמקד בחיזוק והגמשת הגוף, תרגילי נשימה מודרכים, והרגעה של מערכת העצבים.



מיקום	שעה	יום	קבוצה
ג'ימבורי בית אריה	18:00 - 19:00	ראשון - ערב	נשים בלבד
ג'ימבורי בית אריה	19:15 - 20:15	ראשון - ערב	מעורבת נשים וגברים יחד
ג'ימבורי בית אריה	7:00 - 8:00	שלישי - בוקר	נשים בלבד
ג'ימבורי בית אריה	8:15 - 9:15	שלישי - בוקר	מעורבת נשים וגברים יחד
מתנ"ס עופרים	18:00 - 19:00	שלישי- ערב	נשים בלבד
מתנ"ס עופרים	19:15 - 20:15	שלישי - ערב	מעורבת נשים וגברים יחד

עלות חודשית לחוג חד שבועי: 200 ₪
כל חוג ייפתח בהתאם למינימום של 4 נרשמים.
נתראה על המזרן!

התעמלות בריאותית - פעימות הגוף

תרזה יופן - שגב 054-5221143 מורה מוסמכת בכירה, בוגרת וינגייט ובעלת ניסיון רב.

התעמלות בריאותית

מתאימה לנשים וגברים כאחד. בהתעמלות בריאותית משולבות מספר שיטות. פילטיס, התעמלות בונת עצם, שפור הכושר הגופני, עבודה על חיזוק שרירים, מתיחות, שיפור טווח תנועה במפרקים, חיזוק רצפת אגן ויציבה. בשעור נעשה שימוש גם במכשירים קטנים, כדורים, גלילי פילטיס, משקולות ועוד מה שנותן גיוון וענין בכל שיעור. מוזמנים באהבה, תנו לגוף שלכם מה שהוא הכי צריך - תנועה תרזה

התעמלות משקמת - ע"פ שיטת פלדנקרייז

למי מאיתנו לא כואב הגב? הצוואר? הברך? או אולי הכתף? התעמלות על פי שיטת פלדנקרייז היא כמו ללכת לטיפול לשחרור הגוף, שיפור היציבה, שחרור מכאבים, ממתחים. השיעור מרגיע, משפר טווח תנועה במפרקים ונותן לגוף ולנפש תחושת רווחה, קלילות, ומשפר את היכולת הגופנית והתנועתית. **למי מתאים?** לכולם. צעירים, מבוגרים, נשים, גברים וכל מי שמוכן לעשות מעשה על מנת להרגיש טוב יותר יציב יותר, גמיש יותר וחינוי יותר. תעניקו לעצמכם שעה של נחת בשבוע. עצרו לשעה את מרוץ החיים, קומו מהמחשב, שחררו את הפלאפון ותצאו בהרגשה נפלאה.



החוג	מחיר	מקום	ימים + שעות
התעמלות בריאותית	185 ₪	סטודיו אולם ספורט חדש (ליד מגרש הטניס)	שלישי 09:10 - 08:15
התעמלות משקמת ע"פ שיטת פלדנקרייז	185 ₪		שלישי 10:00 - 9:10
התעמלות בריאותית + פלדנקר	240 ₪		שלישי 10:00 - 8:15

מחלקת תרבות ופנאי



מבוכים ודרקונים

אורי קורליינצ'יק 054-8084588

בחוג מבוכים ודרקונים כל שחקן יוצר לעצמו דמות פנטזיה שמייצגת אותו בסיפור המשותף אותו הוא בונה עם המנחה ושאר הקבוצה. המנחה מדריך את המשתתפים בעולם הדמיוני של המשחק ומעמיד בפניהם מגוון אתגרים והרפתקאות הכוללות תעלומות, חידות, אתגרים אסטרטגיים, דינמיקה קבוצתית והרבה כיף ודמיון. מה שמעודד יוזמה, מנהיגות ויכולת אלתור. במהלך הפעילות, השחקנים יכולים להיכנס לנעליהם של שודדי ים שמחפשים אוצרות אבודים, מלכים ונסיכות החווים הרפתקאות קסומות, גיבורי חלל שפוגשים תרבויות חייזריות... וזה רק קצה הקרחון! מיועד לבנים ולבנות מכיתות ב' ומעלה

בית אריה - ביה"ס יהושוע גן: ימי שלישי 16:00-17:30

עופרים: ימי שני 17:15-18:45

מחיר: 190 ₪



לגו הנדסי

אפי 054-4571943

כל ילד אוהב לשחק בלגו...

ב"לומדים עם אפי" משלבים משחק ולימוד משמעותי בצורה חווייתית. הילד מתנסה בקריאת תוכניות והופך רעיון למציאות בעזרת קוביות הלגו האהובות. בכל שיעור נרכיב דגם מדעים ונלמד איך הוא פועל, ומהם הכוחות המניעים אותו. נבנה מנוף, נתחרה במרוץ מכוניות, נלמד למה אנחנו לא נופלים בעת סיבוב הקרוסלה, למה סנק צריך שרשראות ונתנסה בשיגור טיל ועוד המון דגמים....

יום שלישי | 16:15 - 17:00 | 170 ₪ + 20 ₪ חד פעמי למחברת לגו בתחילת השנה

מיקום - ביה"ס יהושוע גן



אילוף כלבים

לאה 054-8111482

בחוג הילדים יעסקו בעולם האילוף וחינוך הכלבים, וירכשו ניסיון במשימות מעצימות אשר מפתחות את יכולותיהם האישיות והחברתיות. בחוג הילדים ילמדו לקחת אחריות, להיות אכפתיים, מבינים ורגישים כלפי השונה.

- הענקת ידע וכלים להבנת עולם הכלבים בצורה מקצועית וכיפית.
- חיזוק תחושת העצמה אישית, גאווה, תחושת ביטחון והצלחה.
- פיתוח יכולת מנהיגות, סבלנות, רגישות ואחריות כלפי חברו הטוב של האדם.

בהדרכת לאה דק- מאלפת כלבים מוסמכת

ימי ראשון 18:15 - 19:00

מתאים לגילאי א' - ו'

עלות: 200 ש"ח לחודש

מיקום: מתנ"ס עופרים



אומנית, ציירת ופסלת. בוגרת מכון אבני הקתדרה לאומנות ראשון לציון ובית האומנים ברחובות. מדריכה למעלה מ-20 שנים בבית אריה.

החוג מיועד לילדים, נוער ומבוגרים.

חוג ציור ילדים – ילדי גן חובה ומעלה. היכרות ראשונה עם הציור העשיר והמרתק. נלמד את יסודות הקומפוזיציה, רישום, צבע וטכניקות בחומרים שונים, כמו צבעי שמן, צבעי מים, פחם, פנדה, עיפרון ועוד.

חוג ציור מבוגרים – ללא ניסיון בציור ולבעלי ידע קודם. תכנית הלימוד תותאם באופן אישי לכל תלמיד על פי כישוריו ונסיוותיו האומנותיות.

מיקום ג'ימבורי בית אריה.



קבוצה	מחיר	מקום	ימים+ שעות
ילדים	180 ₪	ג'ימבורי בית - אריה	ימי שני/שלישי/רביעי 16:00-19:00
מבוגרים	220 ₪		



ג'ימבורי עופרים

שני וחמישי | 16:30-18:30 | כניסה - 10 ש"ח



חוג אנגלית מדוברת

קרין 054-5525624

שלום, שמי קרין.
עברתי מלוס אנג'לס לישראל לפני יותר מ-15 שנה, ומאז אני פועלת בתחום ההוראה באנגלית.
אחד התחומים בהם אני מתמחה הוא הוראת דיבור באנגלית דרך פעילויות חוייתיות ומהנות – אמנות,
מוזיקה, צלילים וגם ספורט.
אני מאמינה שהדרך הטובה ביותר ללמוד היא פשוט דרך עשייה!

מחיר 220 ₪
מיקום ביה"ס יהושע גן

Thinking ENGLISH



שעה	יום	קבוצה
15:00-15:45	שני	כיתות ד' - ו'
15:45-16:30		כיתות א' - ג'
16:30-17:15		גן חובה

גן עם אמא בעופרים

מרחב פתוח לאמהות בחינוך ביתי ולאמהות שנשארות עם הילדים בבית, גילאי שנה עד ארבע.

שמי דניאל אפק, מדריכת התפתחות, מדריכת הורים, יועצת שינה ומטפלת התנהגותית.

במהלך השנים ליוויתי מאות הורים וילדים בצמיחה, רכישת מיומנויות והתפתחות רגשית, תנועתית וקוגניטיבית.

ב"גן עם אימא" ניצור יחד מרחב בטוח ומעשיר – שבו האימהות יכולות לנשום, ליהנות וללמוד, והילדים חווים:

- חשיפה לילדים אחרים ולמסגרת חברתית ראשונית
- פעילויות תומכות התפתחות – תנועה, קוגניציה ויצירה
- משחקים תנועתיים וחוויות חושים מעשירות
- חיזוק מיומנויות תקשורת, ויסות ועצמאות

שעה	יום
10:00 - 13:00	שני
10:00 - 13:00	חמישי

עליות :

פעם בשבוע - 230 ₪ - ארבעה מפגשים

פעמים בשבוע - 450 ₪ - שמונה מפגשים

מיקום: ג'ימוברי עופרים





סיורים לקהילה

טלי פולק 053-8824002

מסלול	חודש
ירושלים נחלאות ושוק מחנה יהודה סיום בכותל	אלול - 18.09.25 סיור ערב יציאה ב- 17:00
סיור לעוטף תחנת המשטרה בשדרות, אתר המכוניות והנובה	תשרי 23.10.25
חוות התבלינים בבית לחם הגלילית, פארק הגשרים בנשר, תחנת הרכבת באלרואי ומעיין אלרואי	חשוון- 20.11.25
זיכרון יעקב סיור במושבה טיול טבע ברמת הנדיב	כסלו - 11.12.25
גן לאומי תל גזר והפריחה בטל שחר, דיזל חולדה אתר העלאת המים לירושלים	טבת 8.01.26
תל יודפת וגוש משגב, סיפורו העלום של השומר משנות ה-30.	שבט- חודש הפריחה לט"ו בשבט 12.02.26
תצפית וסיור פריחה בסלעית - מצפור הדר גולדין, גן לאומי תל קקון וסיור טבע באגמון חפר	אדר 19.03.26
גלבוע - תצפית יונתן דויטש וכתף שאול וסיור סביב מקורות המים של עמק המעיינות	ניסן 16.04.26
עמק דותן סיפורי התנ"ך וקרבות ששת הימים ממצפור מעוז צבי וסיור בחורש של יער ריחן	אייר- חודש הגבורה ליום העצמאות 07.05.26
כרמל- שביל השרפה, פרשת אנשי משמר הכרמל ומצפור מפרץ עתלית, מחנה מעפילים עתלית	סיון 11.06.26

מועצה מקומית
בית אריה-עופרים



נשמח לראותכם

www.beit-arye.co.il
מועצה מקומית בית אריה- עופרים

08-9749520

מוזמנים להיכנס
לאתר המועצה
ולפייסבוק הקאנטרי.

